

Jahresbericht 2017

MTV Jahn von 1891 Barnstorf e. V. – Turnabteilung

Herzlichen Dank an alle Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten und Helfer/innen für ihre geleistete Arbeit im vergangenen Jahr.

Mutter u. Kind-Turnen/ Kinderturnen/ Geräteturnen (Kerstin Klauke)

Die Kinderturngruppen: Mutter und Kind, Kinderturnen und Geräteturnen in der Walsener Halle und in der Sundering Halle sind z.Zt. sehr gut besucht. Seit diesem Jahr nimmt die Turnabteilung wieder an den Wettkämpfen beim Kreisligaturnen teil.

Die **Jungengruppe** leiten **Eirick Klauke** und **Mohammed Faris**. Es gibt viele Aktivitäten außerhalb des Übungsbetriebes.

Gesundheitssport (Astrid Hehlmann) Es bestehen vier Sportgruppen

Mit viel Spaß trainieren die Teilnehmer gemeinsam ihre Ausdauer und Beweglichkeit mit Herz-Kreislauftraining. Hinzu kommen Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers, Spiele zur Verbesserung der Koordination, der Konzentration und der Merkfähigkeit, um den Alltag besser zu bewältigen. Massagen und Entspannungsübungen runden die Sportstunde ab. Jeder Teilnehmer sorgt so für ein körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

In der Gruppe „50 plus“ sind 40 aktive Turnerinnen, die sich am Dienstagabend um 18 Uhr in der Vereinssporthalle treffen.

Am Dienstag um 14 Uhr trainiert die Gruppe Fit und Fun für Männer.

Am Dienstag um 15.15 Uhr trainiert die gemischte Gruppe.

Am Donnerstag um 14 Uhr trainiert die Senioren Frauengruppe.

Außerhalb des Übungsbetriebes gibt es Fahrradtouren, Ausflüge und Weihnachtsfeiern.

Männer – Gymnastik und Spiele (Friedrich Kenneweg)

Die Sportgruppe übt mit 15-20 aktiven Teilnehmern am Freitagabend in der Sunderingssporthalle und hat auch Zusatzunternehmungen.

Seniorentanzgruppe (Birte Nattkemper)

Jeden Mittwoch um 18 Uhr im Meyer-Köster-Haus tanzen Frauen mit viel Spass Kreis-, Paar- und Blocktänze. Sie genießen auch andere Aktivitäten.

Step - Aerobic (Sabine Düver)

Jeden Montagabend um 18.45 Uhr treffen sich bis zu 30 Frauen und trainieren ihre körperliche Fitness in der Vereinssporthalle.

Wandergruppe (Heinz Fessel)

Regelmäßige Wanderungen in Barnstorf und umzu

Sportabzeichentraining u. Abnahmen (Angelika Häsemeyer) in 2018 nach Veröffentlichung in der Tagespresse

Sportabzeichenabnahmen in 2017:

Für die erfolgreiche Teilnahme am Sportabzeichenwettbewerb konnte A. Häsemeyer viele Urkunden überreichen.

Im Vorstand sind:	1. Vorsitzende:	Astrid Hehlmann
	2. Vorsitzende:	Sabine Düver
	Kassenwartin:	Heike Warnke
	Pressewart:	Rolf Häsemeyer

An den Vorstand des MTV Barnstorf einen herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit.

Astrid Hehlmann
Abteilungsleiterin